

**Montag, 12.12.**

09.30 Uhr

## **Soziales Kompetenztraining**

Zertifikatskurs zur Verbesserung kognitiver, motorischer und emotionaler Komponenten sozialer Handlungskompetenz

Ausgehend von einem kognitiv-verhaltenstherapeutischen Erklärungsmodell menschlichen Verhaltens stellt dieses Training die Konzeption und einzelne Trainingseinheiten vor. Anhand verschiedener Übungen wird die Unterscheidung zwischen selbstsicherem und aggressivem Verhalten, die Bedeutung von Selbstverbalisationen für das eigene Verhalten sowie die Wichtigkeit der langfristigen gegenüber kurzfristigen Konsequenzen menschlichen Handelns deutlich gemacht.

Aufbauend auf der Differenzierung dreier Situationstypen (Recht durchsetzen, Beziehungssituationen, um Sympathie werben) werden dann konkrete Situationen mit Videofeedback durchgespielt. Wir diskutieren auch notwendige Modifikationen für verschiedene Klientengruppen.

Literaturhinweis: Rüdiger Hinsch und Ulrich Pfingsten. Das Gruppentraining sozialer Kompetenzen (GSK)

### **Seminarleitung**

#### **Dr. med. Detlev E. Gagel**

Diplom-Psychologe, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychologischer Psychotherapeut, Sozialpsychiatrischer Dienst Pankow

### **Alle Termine zu diesem Thema**

12.12.2022 09:30 Uhr - 12.12.2022 17:00 Uhr

### **Dauer**

8 Unterrichtseinheiten

### **Gebühr**

Regulär 196,- Euro

Mitglieder 162,- Euro

### **Ort**

VIA Schankhalle Pfefferberg

Schönhauser Allee 176

10119 Berlin