

Montag, 06.09.

09.30 Uhr

Begleitung und Unterstützung von Klient*innen mit chronischen (unheilbaren, körperlichen) Erkrankungen

Seminar

Ein Teil der Menschen mit einer psychischen Störung leidet zusätzlich an einer körperlichen Krankheit bzw. Beeinträchtigung. Diese Belastung kann zur Verschlechterung der seelischen Verfassung, sogar zur Auslösung einer eigenen seelischen Störung wie Depression führen. Das führt in der Betreuung zu besonderen Herausforderungen.

Unter Krankheitsbewältigung versteht man das Bemühen, diese psychische Belastung durch die Krankheit kognitiv wie emotional oder durch zielgerichtetes Handeln zu verarbeiten. Dabei gibt es verschiedene Phasen (Schock, Aggression, Depression, Verhandeln und Akzeptanz) und unterschiedliche Bewältigungsstile (Verleugnend, sinnsuchend, aktiv-zupackend sowie auf der Suche nach sozialer Einbindung bzw. sozialer Unterstützung).

Im Seminar soll es anhand von konkreten Konstellationen und Situationen um ein vertieftes Verständnis dieses komplexen Problems gehen.

Mit welchen Ansätzen kann es gelingen, Mut zu machen und Perspektiven zu entwickeln? Wann stoßen bekannte Interventionen bei Depressionen (z. B. Aktivierung, Sozialkontakte) an Grenzen, wenn die körperliche Erkrankung vieles unmöglich macht?

Im Einführungsteil werden unterschiedliche Blickwinkel sowie Aspekte des Verlaufs vorgestellt. Im praxisbezogenen Teil werden anhand von Fallbeispielen konkrete Lösungsansätze für die Praxis bearbeitet.

Für wen eignet sich dieser Kurs?

- ☒ Fachkräfte, die Klient*innen mit psychischen Störungen und zusätzlichen chronischen körperlichen Erkrankungen begleiten
- ☒ Mitarbeitende in der Betreuung, die sich mit Krankheitsbewältigung auseinandersetzen möchten
- ☒ Alle, die sich für dieses komplexe Themenfeld interessieren

Was lernen Teilnehmende im Kurs?

- ☒ Zusammenhang zwischen chronischen körperlichen Erkrankungen und Verschlechterung der seelischen Verfassung bzw. Auslösung von Depressionen
- ☒ Phasen der Krankheitsbewältigung (Schock, Aggression, Depression, Verhandeln, Akzeptanz)
- ☒ Unterschiedliche Bewältigungsstile (verleugnend, sinnsuchend, aktiv-zupackend, sozial-orientiert)

- ☒ Ansätze, um Mut zu machen und Perspektiven zu entwickeln
- ☒ Grenzen bekannter Interventionen bei Depression im Kontext körperlicher Erkrankung
- ☒ anhand von Fallbeispielen erarbeitete Lösungsansätze für die Praxis

Kursleitung

Dr. med. Detlev E. Gagel

Diplom-Psychologe, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychologischer Psychotherapeut, Sozialpsychiatrischer Dienst Pankow

Weitere Angebote im ...

[Themenbereich Eingliederungshilfe, Teilhabe und Assistenz](#)

Alle Termine zu diesem Thema

6.9.2027 09:30 Uhr - 6.9.2027 17:00 Uhr

Dauer

8 Unterrichtseinheiten

Kosten

Regulär 278,- Euro, Mitglieder 230,- Euro

Ort

Den Durchführungsort veröffentlichen wir ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung.