

Montag, 23.08.

09.30 Uhr

Bipolare Störungen

Dialogisches Seminar

Im Spannungsfeld »Manie und Depression« ringen alle Beteiligten - Patient*innen, Angehörige und Profis - um Balance: zwischen Höhen und Tiefen, Nähe und Distanz, Macht und Ohnmacht.

Das Seminar thematisiert folgende Fragen:

- ☒ Wie werden bipolare Störungen erlebt?
- ☒ Welche Verstehensansätze gibt es?
- ☒ Wie sind die Phasen zu erkennen, wie verschieden können sie verlaufen?
- ☒ Ist eine Gegensteuerung möglich?
- ☒ Welche psychopathologischen und anthropologischen Aspekte gilt es zu beachten?
- ☒ Welche Basishilfen sind zu verwirklichen?
- ☒ Warum reichen Medikamente allein nicht aus?
- ☒ Welche Gründe gibt es für Psychotherapie?
- ☒ Welche Erfahrungen gibt es mit Gruppensettings?

Für wen eignet sich dieser Kurs?

- ☒ Fachkräfte aus Psychiatrie, Sozialpsychiatrie und Sozialer Arbeit, die mit Menschen mit bipolaren Störungen arbeiten
- ☒ Pflegekräfte und pädagogische Fachkräfte mit Interesse an Verstehensansätzen und Basishilfen
- ☒ Angehörige und Expert*innen aus Erfahrung
- ☒ Mitarbeitende mit unterschiedlichen fachlichen Schwerpunkten, die sich mit medikamentösen und psychotherapeutischen Ansätzen auseinandersetzen möchten
- ☒ Alle, die sich für das Thema bipolare Störungen im dialogischen Austausch interessieren

Was lernen Teilnehmende im Kurs?

Erleben bipolarer Störungen aus unterschiedlichen Perspektiven

- ☒ Verstehensansätze zu Manie und Depression
- ☒ Erkennen und Verlauf der unterschiedlichen Phasen
- ☒ Möglichkeiten der Gegensteuerung
- ☒ psychopathologische und anthropologische Aspekte
- ☒ notwendige Basishilfen
- ☒ Gründe, warum Medikamente allein nicht ausreichen, und Gründe für eine Psychotherapie
- ☒ Erfahrungen mit Gruppensettings

Kursleitung

Prof. Dr. Thomas Bock

Dipl.-Psychologe, Leiter der Sozialpsychiatrischen Ambulanz Universitätskrankenhaus Eppendorf, Mitinitiator der Psychose-Seminare, Professor für klinische und Sozial-Psychiatrie am UKE in Hamburg, Trainer, Ausbilder für Suchtpsychologie

Margrit Grotelüschen

Co-Dozentin, Expertin aus Erfahrung

Weitere Angebote im ...

[Themenbereich Sozialpsychiatrie und psychische Gesundheit](#)

Alle Termine zu diesem Thema

23.8.2027 09:30 Uhr - 23.8.2027 17:00 Uhr

Dauer

8 Unterrichtseinheiten

Kosten

Regulär 284,- Euro, Mitglieder 234,- Euro

Ort

Den Durchführungsort veröffentlichen wir ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung.