

Montag, 31.05.

09.30 Uhr

Der Tod gehört zum Leben - Umgang mit Sterben, Tod und Trauer

Seminar

Umgang mit Sterben, Tod und Trauer: Wie kann in der letzten Lebensphase eine Begleitung gelingen?

Menschen werden älter, werden krank, manchmal lebensbedrohlich - auch Menschen in professionellen Betreuungsverhältnissen. Der Wunsch der Betreuungspersonen, ihrem Klientel ein Sterben in der gewohnten Umgebung zu ermöglichen, ist häufig groß. Aber auch die Bedenken und die Unsicherheiten sind da: Ist das im Betreuungsalltag überhaupt machbar?

Wichtig ist natürlich fachliches Wissen. Was braucht ein sterbender Mensch oder was braucht er eben nicht? Aber auch die eigene Haltung im Umgang mit Sterben, Tod und Trauer ist ein wichtiger Bestandteil. Welche Vorstellungen habe ich vom Tod? Welche Ängste oder Unsicherheiten beschäftigen mich? Wie gehe ich mit meinen eigenen Gefühlen um?

Das Seminar bietet einerseits fachlichen Input und zeigt konkrete, praktische Möglichkeiten der Begleitung auf. Andererseits haben die Teilnehmenden Raum für Fragen und zur Reflexion, sie können eigenes Erfahrungswissen einbringen und sich austauschen. Der Umgang mit Sterben, Tod und Trauer kann so als eine natürliche Kompetenz erfahren werden, die zum Leben dazu gehört.

Für wen eignet sich dieser Kurs?

- ☒ Fachkräfte in professionellen Assistenzverhältnissen, die Menschen in der letzten Lebensphase begleiten
- ☒ Mitarbeitende, die ihre eigene Haltung im Umgang mit Sterben, Tod und Trauer reflektieren möchten
- ☒ Alle, die sich mit dem Thema Sterben, Tod und Trauer auseinandersetzen möchten

Was lernen Teilnehmende im Kurs?

- ☒ fachliches Wissen zu den Bedürfnissen sterbender Menschen
- ☒ konkrete, praktische Möglichkeiten der Begleitung in der letzten Lebensphase
- ☒ Reflexion der eigenen Haltung, Vorstellungen, Ängste und Unsicherheiten im Umgang mit Sterben, Tod und Trauer
- ☒ Umgang mit eigenen Gefühlen in Begleitungssituationen
- ☒ Austausch von Erfahrungswissen im Raum für Fragen und Reflexion

Kursleitung

Petra Runggaldier
Supervisorin (DGSv), Kunsttherapeutin, Diplom-Heilpädagogin

Weitere Angebote im ...

[Themenbereich Eingliederungshilfe, Teilhabe und Assistenz](#)

Alle Termine zu diesem Thema

31.5.2027 09:30 Uhr - 1.6.2027 17:00 Uhr

Dauer

16 Unterrichtseinheiten

Kosten

Regulär 556,- Euro, Mitglieder 460,- Euro

Ort

Den Durchführungsort veröffentlichen wir ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung.