Dienstag, 31.08.
09.30 Uhr

Erfahre dich neu über Klang und Künstlerischen Ausdruck
Training

Jede*r verfügt über die Fähigkeit zur Kreativität und Gestaltung nicht nur im traditionellen künstlerischen Sinne, sondern besonders auch im alltäglichen Leben und in der Gestaltung der eigenen Existenz.
Erlebe die Wirkung künstlerischer und kunsttherapeutischer Methoden und Techniken in Verbindung mit den tiefen Frequenzen meiner Symphonie-Gongs und über den Klang der Klangschalen.
Die Schwingungen der Klänge fördern deine Kreativität, vertiefen deine Körperwahrnehmung und helfen den »intuitiven Geist« wiederzufinden und zu stärken und in Balance mit dem rationalen Verstand zu bringen.

Bitte bequeme, unempfindliche Kleidung, warme Socken, gerne auch ein Tuch oder eine dünne Decke mitbringen. Yogamatten sind vorhanden. Wenn jemand eine eigene Klangschale besitzt, kann diese auch gerne mitgebracht werden.

Für wen eignet sich dieser Kurs?

- Fachkräfte aus sozialen und gesundheitsbezogenen Berufen, die Selbsterfahrung mit künstlerischen und kunsttherapeutischen Methoden suchen
- Personen, die Klangarbeit mit Gongs und Klangschalen für die eigene Kreativität und Körperwahrnehmung nutzen möchten
- Mitarbeitende im Gesundheitsmanagement und in der psychosozialen Arbeit, die Entspannungs- und Achtsamkeitsmethoden kennenlernen wollen
- alle Interessierten, die Klang- und Kunstmethoden zur eigenen Selbsterfahrung ausprobieren möchten

Was lernen Teilnehmende im Kurs?

- Wirkung künstlerischer und kunsttherapeutischer Methoden und Techniken auf die eigene Kreativität
- Erleben der tiefen Frequenzen von Symphonie-Gongs und Klangschalen
- Vertiefung der eigenen Körperwahrnehmung durch Klang
- Zugang zum »intuitiven Geist« finden und in Balance mit dem rationalen Verstand bringen

Kursleitung

Ute Mang, Klang- und Bildende Künstlerin (UdK Berlin, Meisterklasse), Zertifizierte Sound Meditation Trainerin, Klangtherapeutin-Klangpädagogin (Soneiro & terramedus-Akademie für Gesundheit), seit einigen Jahren biete ich Klang- und Yogaevents sowie Klangworkshops an. Ich spiele den Gong, Kristall-Klangschalen,

Trommel und Körpertampura etc. Seit Januar 2025 Fachkraft für Gesundheitsmanagement bei VIA Blumenfisch.

Weitere Angebote im ...

Themenbereich Selbstfürsorge, Resilienz und Stressbewältigung

Alle Termine zu diesem Thema
31.8.2027 09:30 Uhr - 31.8.2027 17:00 Uhr

Dauer
8 Unterrichtseinheiten

Kosten
Regulär 295,- Euro, Mitglieder 244,- Euro

Ort
Den Durchführungsort veröffentlichen wir ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung.