

Montag, 10.05.

09.30 Uhr

Gewaltfreie Kommunikation 2 - Aufbaumodul für Fortgeschrittene

Zertifikatskurs

Vertiefung und Erweiterung der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) für Ihr professionelles Auftreten als beratende Fachkraft: Ihre Grundkenntnisse der Gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg bilden das zentrale Element der Gesprächsführung, die wir in besonders kniffligen Situationen trainieren. Zum Beispiel, wenn Sie unter Zeitdruck stehen oder es um Grenzen geht, wenn jemand NEIN sagt, wir selbst wütend sind oder wenn wir keine Bitte, sondern eine Forderung haben. In Übungen und Beispielen aus Ihrer Praxis fokussieren wir den Transfer in den beruflichen Alltag.

- ☒ Haltung und Rolle: Selbstempathie, eigene Ressourcen, Authentizität versus Vorgaben
- ☒ Situationsvielfalt: Grenzen setzen, »Neins« übersetzen, Wut transformieren
- ☒ Sprachkompetenz: »Straßengiraffisch«, Bedürfnisse vermuten, »versteckte« Bitten hören und aussprechen

Für die Teilnahme am "Gewaltfreie Kommunikation 2" ist die vorherige Teilnahme am "Gewaltfreie Kommunikation 1" notwendig.

Für wen eignet sich dieser Kurs?

- ☒ beratende Fachkräfte mit Grundkenntnissen der Gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg
- ☒ Sozialarbeiter*innen und pädagogische Fachkräfte, die ihre Gesprächsführung in schwierigen Situationen vertiefen möchten
- ☒ Führungskräfte und Mitarbeitende, die unter Zeitdruck oder in Konfliktsituationen professionell kommunizieren möchten
- ☒ Fachkräfte mit unterschiedlichen beruflichen Schwerpunkten, die den Transfer der GFK in den Berufsalltag trainieren wollen
- ☒ alle, die ihre Kompetenzen in der Gewaltfreien Kommunikation vertiefen und erweitern möchten

Was lernen Teilnehmende im Kurs?

- ☒ Vertiefung und Erweiterung der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) für knifflige berufliche Situationen
- ☒ Umgang mit Zeitdruck, Grenzen setzen und einem »Nein« des Gegenübers
- ☒ Umgang mit eigener Wut und dem Formulieren von Forderungen statt Bitten
- ☒ Haltung und Rolle: Selbstempathie, eigene Ressourcen, Authentizität versus Vorgaben
- ☒ Situationsvielfalt: Grenzen setzen, »Neins« übersetzen, Wut transformieren

- ☒ Sprachkompetenz: »Straßengiraffisch«, Bedürfnisse vermuten, »versteckte« Bitten hören und aussprechen
- ☒ Transfer der Übungen und Beispiele aus der eigenen Praxis in den beruflichen Alltag

Kursleitung

Lorna Ritchie

Diplom-Psychologin, Zertifizierte Trainerin für GFK, Anerkennung beim Fachverband GFK, Mediatorin (BM), Führungsscoach, ehem. Geschäftsführerin

Weitere Angebote im ...

[Themenbereich Krisen und Deeskalation](#)

Alle Termine zu diesem Thema

10.5.2027 09:30 Uhr - 11.5.2027 17:00 Uhr

Dauer

16 Unterrichtseinheiten

Kosten

Regulär 590,- Euro, Mitglieder 488,- Euro

Ort

Den Durchführungsort veröffentlichen wir ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung.