

Donnerstag, 18.11.

09.30 Uhr

Gruppentraining sozialer Kompetenz (GSK)

Zertifikatskurs

Verbesserung kognitiver, motorischer und emotionaler Komponenten sozialer Handlungskompetenz

Ausgehend von einem kognitiv-verhaltenstherapeutischen Erklärungsmodell menschlichen Verhaltens stellt dieses Training die Konzeption und einzelne Trainingseinheiten vor. Anhand verschiedener Übungen wird die Unterscheidung zwischen selbstsicherem und aggressivem Verhalten, die Bedeutung von Selbstverbalisationen für das eigene Verhalten sowie die Wichtigkeit der langfristigen gegenüber kurzfristigen Konsequenzen menschlichen Handelns deutlich gemacht.

Aufbauend auf der Differenzierung dreier Situationstypen (Recht durchsetzen, Beziehungssituationen, um Sympathie werben) werden dann konkrete Situationen mit Videofeedback durchgespielt. Wir diskutieren auch notwendige Modifikationen für verschiedene Klientengruppen.

Literaturhinweis: Rüdiger Hinsch und Ulrich Pfingsten - Das Gruppentraining sozialer Kompetenzen (GSK)

Für wen eignet sich dieser Kurs?

- ☒ Sozialarbeiter*innen und Sozialpädagoge*innen mit Interesse an kognitiv-verhaltenstherapeutischen Methoden
- ☒ Fachkräfte aus Psychiatrie, Sozialpsychiatrie und Suchthilfe, die Gruppentrainings anbieten möchten
- ☒ pädagogische Fachkräfte, die soziale Kompetenzen bei unterschiedlichen Klientengruppen fördern möchten
- ☒ Mitarbeitende mit unterschiedlichen fachlichen Schwerpunkten, die praxisnahe Trainingskonzepte kennenlernen wollen
- ☒ alle, die sich für das Training sozialer Kompetenzen interessieren

Was lernen Teilnehmende im Kurs?

- ☒ kognitiv-verhaltenstherapeutisches Erklärungsmodell menschlichen Verhaltens
- ☒ Konzeption und Aufbau einzelner Trainingseinheiten des GSK
- ☒ Unterscheidung zwischen selbstsicherem und aggressivem Verhalten
- ☒ Bedeutung von Selbstverbalisationen für das eigene Verhalten
- ☒ langfristige versus kurzfristige Konsequenzen menschlichen Handelns
- ☒ Differenzierung dreier Situationstypen: Recht durchsetzen, Beziehungssituationen, um Sympathie werben
- ☒ praktisches Durchspielen konkreter Situationen mit Videofeedback
- ☒ notwendige Modifikationen für unterschiedliche Klientengruppen

Kursleitung

Dr. med. Detlev E. Gagel

Diplom-Psychologe, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychologischer Psychotherapeut, Sozialpsychiatrischer Dienst Pankow

Antonia Weizsäcker

Psychologin (Medizinische Hochschule Brandenburg), Praktika und Mitarbeit in diversen psychiatrischen Kliniken sowie im Sozialpsychiatrischen Dienst

Weitere Angebote im ...

[Themenbereich Eingliederungshilfe, Teilhabe und Assistenz](#)

Alle Termine zu diesem Thema

18.11.2027 09:30 Uhr - 18.11.2027 17:00 Uhr

Dauer

8 Unterrichtseinheiten

Kosten

Regulär 295,- Euro, Mitglieder 244,- Euro

Ort

Den Durchführungsort veröffentlichen wir ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung.