

Donnerstag, 11.11.

09.30 Uhr

Empathie im sozialen Bereich - Professionell verstehen und anwenden / NEU

Seminar

Empathie ist in sozialen Berufen weit mehr als nur Mitgefühl - sie zählt zu den zentralen professionellen Kompetenzen im Umgang mit Menschen. Dieser eintägige Workshop bietet eine fundierte und praxisnahe Auseinandersetzung mit dem Thema Empathie und zeigt, wie sie bewusst und wirksam im beruflichen Alltag eingesetzt werden kann.

Im Workshop werden grundlegende Modelle und Konzepte vermittelt, darunter die vier Säulen sowie die drei Arten von Empathie. Die Teilnehmenden reflektieren, was eine empathische Haltung ausmacht und lernen, nicht-empathische Reaktionen zu erkennen und zu vermeiden.

Ein besonderer Fokus liegt auf der praktischen Umsetzung: Wie kann Empathie im Gespräch konkret gezeigt werden? Welche Voraussetzungen fördern empathisches Verhalten, und welche Hindernisse können im Arbeitsalltag auftreten? Anhand von Beispielen und Übungen wird erarbeitet, wie empathisches Handeln gelingen kann.

Zudem wird das Thema der Empathiemüdigkeit (Compassion Fatigue) behandelt - mit dem Ziel, die eigene Balance zu stärken und die eigene professionelle Handlungsfähigkeit langfristig zu erhalten.

Der Workshop richtet sich an Fachkräfte im sozialen Bereich, die ihre professionelle Haltung stärken und ihre Kommunikationsfähigkeiten weiterentwickeln möchten.

Für wen eignet sich dieser Kurs?

- ☒ Fachkräfte im sozialen Bereich, die ihre professionelle Haltung und Kommunikation stärken möchten
- ☒ Berater*innen und Assistenzkräfte, die ihre Gesprächsführung weiterentwickeln möchten
- ☒ Mitarbeitende, die Empathie bewusst und wirksam im Berufsalltag einsetzen möchten
- ☒ Fachkräfte, die nicht-empathische Reaktionen erkennen und vermeiden lernen möchten
- ☒ Alle, die Empathiemüdigkeit (Compassion Fatigue) vorbeugen möchten

Was lernen Teilnehmende im Kurs?

- ☒ grundlegende Modelle der Empathie kennenlernen, u. a. die vier Säulen und drei Arten von Empathie
- ☒ empathische Haltung erkennen und nicht-empathische Reaktionen vermeiden
- ☒ Empathie im Gespräch konkret zeigen
- ☒ Voraussetzungen und Hindernisse für empathisches Verhalten im Arbeitsalltag erkennen
- ☒ Umgang mit Empathiemüdigkeit (Compassion Fatigue) zur eigenen Balance

Kursleitung

Monika Skolud

Philosophin, systemische Trainerin, Coachin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Kommunikationswissenschaftlerin

Weitere Angebote im ...

[Themenbereich Kommunikation und professionelle Haltung](#)

Alle Termine zu diesem Thema

11.11.2027 09:30 Uhr - 11.11.2027 17:00 Uhr

Dauer

8 Unterrichtseinheiten

Kosten

Regulär 278,- Euro, Mitglieder 230,- Euro

Ort

Den Durchführungsort veröffentlichen wir ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung.