Montag, 23.08.
09.30 Uhr

Mein innerer Kompass: Selbstcoaching für Führungskräfte in komplexen Entscheidungssituationen / NEU

Training für Führungskräfte

Im (Führungs-)Alltag ...

- treffen Sie täglich Entscheidungen in komplexen und dynamischen Situationen.
- stehen Sie zwischen unterschiedlichen Interessen, Erwartungen und Aufträgen.
- begleiten Sie Mitarbeitende durch Veränderungen und Unsicherheiten.
- verfügen Sie über einen großen Erfahrungsschatz und hohe fachliche Kompetenz.
- wünschen Sie sich manchmal mehr Klarheit.
- fragen Sie sich, wie Sie Ihre eigenen Ressourcen noch wirksamer nutzen können.

Im Seminar ...

- lernen Sie lösungsfokussiertes Selbstcoaching kennen.
- erleben Sie, wie Klarheit auch ohne externe Beratung entstehen kann.
- entdecken und aktivieren Sie Ihre ganz persönlichen Ressourcen für sich selbst.
- nutzen Sie einfache Visualisierungen, Bodenanker und Mini-Aufstellungen.
- stärken Sie den Zugang zu Ihrem Erfahrungswissen und Ihrer Intuition.
- entwickeln Sie Vertrauen in die eigene Fähigkeit, stimmige Entscheidungen zu treffen.

Im Arbeitsprozess ...

- arbeiten Sie an aktuellen Fragestellungen aus Ihrem Führungsalltag.
- erleben Sie Selbstcoaching in einem geschützten und wertschätzenden Rahmen.
- reflektieren Sie individuelle Entscheidungs- und Handlungsmuster.
- experimentieren Sie mit praxistauglichen Methoden für den beruflichen Alltag.
- gewinnen Sie neue Perspektiven auf vertraute Herausforderungen.
- entwickeln Sie konkrete nächste Schritte für Ihre Praxis.

Das Besondere
Viele Führungskräfte begleiten täglich andere Menschen bei Veränderungs- und Entwicklungsprozessen. Für die eigenen Themen fehlen jedoch häufig Zeit, Raum und geeignete Werkzeuge.
Dieses Seminar lädt dazu ein, die eigene Expertise einmal auf sich selbst anzuwenden. Im Mittelpunkt steht die Erfahrung, dass hilfreiche Antworten oft bereits vorhanden sind und durch geeignete Selbstcoaching-Methoden zugänglich werden können. Es geht darum, ohne zusätzliche externe Beratung die eigenen Ressourcen, Erfahrungen und

Kompetenzen bewusster wahrzunehmen und für sich selbst nutzbar zu machen.

Für wen eignet sich dieser Kurs?

- Führungs- und Leitungskräfte der Sozialen Arbeit und Sozialpsychiatrie
- Team-, Bereichs- und Einrichtungsleitungen mit Personalverantwortung
- Fachkräfte auf dem Weg in eine Führungsposition
- Führungskräfte, die in komplexen und dynamischen Situationen täglich Entscheidungen treffen
- alle, die eigene Entscheidungs- und Handlungsmuster reflektieren möchten

Was lernen Teilnehmende im Kurs?

- lösungsfokussiertes Selbstcoaching für den Führungsalltag
- Zugang zu eigenen Ressourcen, Erfahrungswissen und Intuition
- einfache Visualisierungen, Bodenanker und Mini-Aufstellungen als praxistaugliche Methoden
- Reflexion individueller Entscheidungs- und Handlungsmuster
- Vertrauen in die eigene Entscheidungs- und Handlungsfähigkeit entwickeln

Kursleitung

Delia Godehardt
Dipl.-Sozialpädagogin, systemische Beraterin, systemische Supervisorin, Coach, Trainerin, Organisationsberaterin, Geschäftsführerin Privates Institut für Soziale Transformation, Lehrbeauftragte an mehreren Hochschulen. Schwerpunkte Partizipation & Inklusion, Sozialraumorientierung, Lösungsfokussierung.

Weitere Angebote im ...

Themenbereich Führung und Teamentwicklung

Alle Termine zu diesem Thema
23.8.2027 09:30 Uhr - 23.8.2027 17:00 Uhr

Dauer
8 Unterrichtseinheiten

Kosten
Regulär 344,- Euro, Mitglieder 301,- Euro

Ort
Den Durchführungsort veröffentlichen wir ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung.