

Montag, 22.02.

09.30 Uhr

Ohne Wertschätzung will ich nicht!!! / NEU

Training

Mitten im Berufsalltag, zwischen Anforderungen und Erschöpfung: Wie bleibe ich in wertschätzendem Kontakt? Mit mir und mit den Menschen in meinem Umfeld? Wertschätzung macht einen echten Unterschied. Wer sich gesehen fühlt, fühlt sich sicher - und gibt das Beste.

Du arbeitest täglich mit Menschen, im Team, mit Klient*innen und mit Angehörigen. Alle sind einzigartige Wesen. Mit ihren Geschichten, ihren Alltagsstrategien, ihren Wunden, ihren Verletzlichkeiten, mit ihren Stärken und ihren Talenten. Kurz, ihrem Anderssein. Wertschätzung beginnt dort, wo ich die anderen wirklich sehe. Wertschätzung ist keine Technik und keine nette Geste. Sie ist eine Haltung, gegenüber dem Leben, gegenüber jedem Moment, gegenüber den Menschen, die mir gerade begegnen. Wenn ich anderen mit dieser Haltung begegne, geschieht etwas: Das Gegenüber erblüht. Und ich erblühe mit.

In diesem Seminar erforschen wir gemeinsam, was ich brauche, um in diese Haltung zu kommen, auch wenn der Druck steigt, die Anforderungen wachsen und ich mich selbst kaum noch spüre. Wie finde ich immer wieder zurück zu mir - damit echte Begegnung möglich bleibt? Das Seminar bietet eine bunte Mischung aus Theorie, Praxisbezug, Austausch und spielerischem Erforschen eigener Strukturen bezogen auf das große Thema Wertschätzung.

Methoden: Theoretischer Input, Einzel- und Gruppenarbeit, Achtsamkeitsübungen, Entspannung, Körperwahrnehmungsübungen

Für wen eignet sich dieser Kurs?

- ☒ Fachkräfte der Sozialen Arbeit und Sozialpsychiatrie im täglichen Kontakt mit Klient*innen, Angehörigen und Team
- ☒ Mitarbeitende, die trotz Anforderungen und Erschöpfung in wertschätzendem Kontakt bleiben möchten
- ☒ Fachkräfte, die ihre eigene Haltung gegenüber Klientinnen und Kolleginnen reflektieren möchten
- ☒ Mitarbeitende mit unterschiedlichen fachlichen Schwerpunkten, die einen Weg zurück zu sich selbst im Arbeitsalltag suchen
- ☒ alle, die Wertschätzung als gelebte Haltung statt als Technik entwickeln möchten

Was lernen Teilnehmende im Kurs?

- ☒ Wertschätzung als Haltung statt als Technik verstehen
- ☒ Zugang zu sich selbst finden, auch unter Druck und wachsenden Anforderungen
- ☒ Reflexion eigener Strukturen und Muster im Umgang mit anderen

- ☒ praktische Impulse aus Achtsamkeits- und Körperwahrnehmungsübungen
- ☒ Austausch und spielerisches Erforschen des eigenen Umgangs mit Wertschätzung

Kursleitung

Lydia Lehmann

Klinische Sozialarbeit M.A. , Traumazentrierte Fachpädagogin, DeGPT zertifiziert,
Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

Weitere Angebote im ...

[Themenbereich Kommunikation und professionelle Haltung](#)

Alle Termine zu diesem Thema

22.2.2027 09:30 Uhr - 22.2.2027 16:00 Uhr

Dauer

7 Unterrichtseinheiten

Kosten

Regulär 258,- Euro, Mitglieder 214,- Euro

Ort

Den Durchführungsort veröffentlichen wir ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung.