Donnerstag, 20.05.

09.30 Uhr

Stimmenhören 1 - Grundlagen

Dialogischer Zertifikatskurs

Einführung in die Gesprächsführung, den Umgang und die Möglichkeiten der Zusammenarbeit mit Menschen, die Stimmen hören.
Etwa drei bis fünf Prozent aller Menschen hören Stimmen. Oft ist nicht das Hören der Stimmen, sondern der Umgang damit das Problem. Psychopharmaka haben nur bei etwa der Hälfte der Betroffenen Einfluss auf die Stimmen und werden oft nicht als Hilfe erlebt.

Obwohl häufig mit Stimmenhörenden konfrontiert, werden Berufstätige in der Psychiatrie kaum darauf vorbereitet. Strukturen des Berufsfeldes und Zeitdruck verstärken das Unbehagen, nicht genug für Stimmenhörende zu tun oder etwas falsch zu machen. Daher liegt der Schwerpunkt des Seminars auf dem praktischen Umgang mit dem Stimmenhören.

In Vortrag, Diskussion, Kleingruppenübungen und Rollenspielen vertiefen wir folgende Inhalte:

- Was ist Stimmenhören?
- Subjektives Erleben und Erklärungsmodelle
- Umgang mit Stimmen und Stimmenhörenden
- Kurz- und mittelfristige Bewältigungsstrategien
- Maastricht-Interview
- Unterstützung und Selbsthilfe

Für wen eignet sich dieser Kurs?

Der Zertifikatskurs richtet sich an Fachkräfte der Sozialpsychiatrie, die im Berufsalltag mit Stimmenhörenden zu tun haben und weitere:

- Mitarbeitende in der Psychiatrie, die kaum auf die Begleitung Stimmenhörender vorbereitet wurden
- Fachkräfte, die praktische Bewältigungsstrategien für den Umgang mit Stimmenhören vermitteln möchten
- Berater*innen und Assistenzkräfte, die Sicherheit im Gespräch mit Stimmenhörenden gewinnen wollen
- Mitarbeitende, die das Maastricht-Interview und Erklärungsmodelle kennenlernen möchten
- Alle interessierten Personen, die sich mit dem Thema Stimmenhören auseinandersetzen möchten, z. B. Angehörige oder Betroffene

Was lernen Teilnehmende im Kurs?

- Was Stimmenhören ist - subjektives Erleben und Erklärungsmodelle
- Praktischer Umgang mit Stimmen und Stimmenhörenden
- Kurz- und mittelfristige Bewältigungsstrategien
- Das Maastricht-Interview sowie Ansätze zu Unterstützung und Selbsthilfe

Kursleitung

Caroline von Taysen
Diplompsychologin, langjährige Arbeit in der ambulanten Begleitung psychiatrieerfahrener Menschen und in der trialogischen Selbsthilfe (Netzwerk Stimmenhören e.V.)

Antje Wilfer
Expertin aus Erfahrung, Netzwerk Stimmenhören e. V.

Weitere Angebote im ...

Themenbereich Sozialpsychiatrie und psychische Gesundheit

Alle Termine zu diesem Thema
20.5.2027 09:30 Uhr - 21.5.2027 17:00 Uhr

Dauer
16 Unterrichtseinheiten

Kosten
Regulär 676,- Euro, Mitglieder 590,- Euro

Ort
Den Durchführungsort veröffentlichen wir ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung.