

Montag, 15.03.

09.30 Uhr

Systemische Gesprächsführung: Raus aus der «Problemtrance» - rein in die «Lösungstrance» / NEU

ONLINE - Zertifikatskurs

Die lösungsorientierte Beratung richtet den Blick konsequent auf Ressourcen, Möglichkeiten und zukünftige Lösungen, anstatt sich vor allem mit Problemen und deren Ursachen zu beschäftigen. Mit einfachen und gleichzeitig wirkungsvollen Methoden der Gesprächsführung unterstützt dieser Ansatz dabei, neue Perspektiven zu entwickeln und festgefahrene Denk- und Verhaltensmuster zu durchbrechen.

Die Konzentration auf Lösungen schafft Raum für Leichtigkeit im Beratungsprozess, aktiviert vorhandene Ressourcen und stärkt die Selbstwirksamkeit sowie die Eigenverantwortung der Klient*innen. So werden kreative Lösungsprozesse angestoßen und nachhaltige Veränderungen ermöglicht.

Die systemisch-lösungsorientierte Haltung ist vielseitig einsetzbar - sei es in Gesprächen mit Klient*innen und Angehörigen oder in der Zusammenarbeit mit Mitarbeitenden und Kolleg*innen.

Das Augenmerk des zweitägigen Workshops liegt auf dem Erlernen der Grundlagen und der zentralen Methoden der lösungsorientierten Beratung. Durch praktische Übungen werden die Inhalte direkt erprobt und in den Berufsalltag übertragen.

Inhalte des Workshops:

- ☒ Auftrags- und Kontextklärung
- ☒ Systemisch-lösungsorientierte Fragetechniken
- ☒ Reframing
- ☒ Hypothetische Lösungen entwickeln
- ☒ Die Wunderfrage
- ☒ Ressourcen aktivieren und stärken

In dem eintägigen Aufbau-Tag werden Fragen beantwortet, die in der Zwischenzeit entstanden sind, Themen vertieft und erneut geübt.

Für wen eignet sich dieser Kurs?

- ☒ Fachkräfte der Sozialen Arbeit und Sozialpsychiatrie, die lösungsorientiert kommunizieren möchten
- ☒ Berater*innen in Beratungsstellen, Wohnangeboten und ambulanten Diensten
- ☒ Team- und Fallverantwortliche, die Gespräche mit Klient*innen und Angehörigen führen
- ☒ Leitungs- und Führungskräfte im Austausch mit Mitarbeitenden und Kolleg*innen
- ☒ Alle, die ihre systemisch-lösungsorientierte Gesprächsführung vertiefen möchten

Was lernen Teilnehmende im Kurs?

- ☒ Grundlagen und zentrale Methoden der lösungsorientierten Beratung
- ☒ Auftrags- und Kontextklärung zu Beginn eines Beratungsprozesses
- ☒ systemisch-lösungsorientierte Fragetechniken und Reframing
- ☒ die Wunderfrage und das Entwickeln hypothetischer Lösungen
- ☒ Ressourcenaktivierung zur Stärkung von Selbstwirksamkeit und Eigenverantwortung
- ☒ praktische Erprobung und Übertragung der Methoden in den Berufsalltag

Kursleitung

Annika Biermann

Pädagogin (B.A.), Systemische Lehrdozentin iA bei der GST München, systemische Supervisorin (DGSF), Therapeutin (DGSF) und Coach (DGSF) mit eigener Praxis in München, Yogalehrende

Weitere Angebote im ...

[Themenbereich Kommunikation und professionelle Haltung](#)

Alle Termine zu diesem Thema

15.3.2027 09:30 Uhr - 24.5.2027 17:00 Uhr

ACHTUNG: auseinander liegende Termine

15.03.2027 von 9:30 - 17:00 Uhr

16.03.2027 von 9:30 - 17:00 Uhr

24.05.2027 von 9:30 - 17:00 Uhr

Dauer

24 Unterrichtseinheiten

Kosten

Regulär 885,- Euro; Mitglieder 732,- Euro

Zutrittslinks zu unseren Online-Veranstaltungen:

[Bitte hier klicken](#)