

Montag, 14.09.

09.30 Uhr

Verhaltenstherapeutische Kernkompetenzen in der Eingliederungshilfe/ NEU

Seminar

Dieses Seminar vermittelt grundlegende Kenntnisse über die verhaltenstherapeutische Herangehensweise an Symptomreduktion und Symptombewältigung. Dabei steht weniger die Frage der Symptomentstehung im Vordergrund. Vielmehr geht es um die Frage nach pragmatischen und wissenschaftlich abgesicherten Möglichkeiten der Unterbrechung eingefahrener Verhaltensmuster. Es werden Kenntnisse zu einigen Klassikern der Verhaltenstherapie vermittelt: Situationsanalyse, Aufbau und Förderung von sozialer Kompetenz und Selbstwirksamkeit, Verhaltensaktivierung und Motivationsförderung.

Der erste Veranstaltungstag vermittelt die Theorie und bietet Raum zur Planung einer Intervention im Arbeitsumfeld der Teilnehmer*innen. Besonders berücksichtigt werden dabei die Besonderheiten des sozialpsychiatrischen Kontextes.

Der zweite Veranstaltungstag dient der gemeinsamen Auswertung der geplanten Intervention und Vertiefung der in der Praxis gewonnenen Erkenntnisse.

Seminarleitung

Sarah von Brachel

Diplom-Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin im Vertiefungsgebiet Verhaltenstherapie, langjährige Tätigkeit im sozialpsychiatrischen Bereich, aktuell ambulant in eigener Praxis tätig.

Alle Termine zu diesem Thema

14.9.2026 09:30 Uhr - 14.9.2026 17:00 Uhr

ACHTUNG - zwei auseinanderliegende Termine

11.05.2026 + 14.09.2026

Dauer

16 Unterrichtseinheiten

Kosten

Regulär 508,- Euro, Mitglieder 420,- Euro

Ort

VIA Qualifizierung
Geneststraße 5
Aufgang D, 2. Etage
10829 Berlin