

Freitag, 09.04.

09.30 Uhr

Verhaltenstherapeutische Kernkompetenzen in der Eingliederungshilfe

Seminar

Dieses Seminar vermittelt grundlegende Kenntnisse über die verhaltenstherapeutische Herangehensweise an Symptomreduktion und Symptombewältigung.

Dabei steht weniger die Frage der Symptomentstehung im Vordergrund. Vielmehr geht es um die Frage nach pragmatischen und wissenschaftlich abgesicherten Möglichkeiten der Unterbrechung eingefahrener Verhaltensmuster.

Es werden Kenntnisse zu einigen Klassikern der Verhaltenstherapie vermittelt:

Situationsanalyse, Aufbau und Förderung von sozialer Kompetenz und Selbstwirksamkeit, Verhaltensaktivierung und Motivationsförderung.

Der erste Veranstaltungstag vermittelt die Theorie und bietet Raum zur Planung einer Intervention im Arbeitsumfeld der Teilnehmer*innen. Besonders berücksichtigt werden dabei die Besonderheiten des sozialpsychiatrischen Kontextes.

Der zweite Veranstaltungstag dient der gemeinsamen Auswertung der geplanten Intervention und Vertiefung der in der Praxis gewonnenen Erkenntnisse.

Für wen eignet sich dieser Kurs?

☒ Fachkräfte der Eingliederungshilfe und Sozialpsychiatrie

☒ Mitarbeitende, die verhaltenstherapeutische Grundkenntnisse in ihre Praxis integrieren möchten

☒ Alle, die sich für pragmatische, wissenschaftlich abgesicherte verhaltenstherapeutische Interventionen interessieren

Was lernen Teilnehmende im Kurs?

☒ Grundlagen der verhaltenstherapeutischen Herangehensweise an Symptomreduktion und -bewältigung

☒ pragmatische, wissenschaftlich abgesicherte Möglichkeiten zur Unterbrechung eingefahrener Verhaltensmuster

☒ Klassiker der Verhaltenstherapie: Situationsanalyse, Aufbau sozialer Kompetenz und Selbstwirksamkeit, Verhaltensaktivierung, Motivationsförderung

☒ Planung einer eigenen Intervention im Arbeitsumfeld unter Berücksichtigung des sozialpsychiatrischen Kontextes

☒ gemeinsame Auswertung und Vertiefung der in der Praxis gewonnenen Erkenntnisse

Kursleitung

Sarah von Brachel

Diplom-Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin im Vertiefungsgebiet

Verhaltenstherapie, langjährige Tätigkeit im sozialpsychiatrischen Bereich, aktuell ambulant in eigener Praxis tätig.

Weitere Angebote im ...

[Themenbereich Eingliederungshilfe, Teilhabe und Assistenz](#)

Alle Termine zu diesem Thema

9.4.2027 09:30 Uhr - 10.9.2027 17:00 Uhr

ACHTUNG - zwei auseinanderliegende Termine

09.04.2027 von 9:30 - 17:00 Uhr

10.09.2027 von 9:30 - 17:00 Uhr

Dauer

16 Unterrichtseinheiten

Kosten

Regulär 556,- Euro, Mitglieder 460,- Euro

Ort

Den Durchführungsort veröffentlichen wir ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung.