

Mittwoch, 24.02.

09.30 Uhr

Zwischen Reizregulation und Selbstmedikation: Sucht im Kontext von Autismus und ADHS / NEU

ONLINE - Seminar

Das Seminar beleuchtet die Wechselwirkungen zwischen Autismus, ADHS und dem möglichen Entstehen von Suchtverhalten aus einer neuroaffirmativen Perspektive. Im Fokus stehen u. a. die Themen Stress- und Reizverarbeitung, Kompensationsstrategien, Meltdown/Shutdown, Komorbiditäten sowie die Funktion von Substanzen als Selbstregulation. Die Teilnehmenden entwickeln ein Verständnis für Risikofaktoren und Schutzmechanismen und erarbeiten konkrete, alltagsnahe Unterstützungsansätze für ihre tägliche Arbeit.

Inhalte:

- ☒ Kompakte Einführung in das Thema Autismus und ADHS im Erwachsenenalter (Erkennen, Symptomatik, Masking und späte Diagnose)
- ☒ Kompensationsmechanismen, Stress- und Reizverarbeitung
- ☒ Komorbiditäten (u. a. Depression, autistisches Burnout, Angst und Trauma)
- ☒ Sucht im Kontext von Autismus und ADHS: Selbstmedikation, Reizregulation, Schutz- und Risikofaktoren
- ☒ Neuroaffirmative Unterstützungsmöglichkeiten in der pädagogischen und sozialpsychiatrischen Praxis
- ☒ Reflexion, Austausch und praxistaugliche Impulse für den Arbeitsalltag

Das Seminar richtet sich sowohl an Personen mit Vorerfahrung als auch an Teilnehmende, die neu im Themenfeld sind.

Für wen eignet sich dieser Kurs?

- ☒ Fachkräfte der Sozialpsychiatrie und angrenzender psychosozialer Arbeitsfelder, mit und ohne Vorerfahrung im Themenfeld
- ☒ Mitarbeitende, die Menschen mit Autismus und/oder ADHS begleiten
- ☒ pädagogische und sozialpsychiatrische Mitarbeitende in Wohn-, Tages- und Beratungsangeboten
- ☒ Fachkräfte, die neuroaffirmative Unterstützungsansätze entwickeln möchten
- ☒ alle, die Zusammenhänge zwischen Neurodivergenz und Suchtverhalten verstehen möchten

Was lernen Teilnehmende im Kurs?

- ☒ Autismus und ADHS im Erwachsenenalter erkennen (Symptomatik, Masking, späte Diagnose)

- ☒Kompensationsmechanismen sowie Stress- und Reizverarbeitung verstehen
- ☒Komorbiditäten wie Depression, autistisches Burnout, Angst und Trauma
- ☒Sucht im Kontext von Autismus und ADHS: Selbstmedikation, Reizregulation, Schutz- und Risikofaktoren
- ☒neuroaffirmative Unterstützungsmöglichkeiten für die pädagogische und sozialpsychiatrische Praxis
- ☒praxistaugliche Impulse für den Arbeitsalltag im gemeinsamen Austausch entwickeln

Kursleitung

Sarah-Jane Ilgner

M.Ed., M.Sc., Verhaltenspsychologin, Coach/Mediatorin, Diversity-Trainerin, aut.IN-Coach, systemische Beraterin und Familientherapeutin (DGSF) i.A., Lehrkraft HAW Kiel, Referentin ZAK Germany

Weitere Angebote im ...

[Themenbereich Sucht und Abhängigkeit](#)

Alle Termine zu diesem Thema

24.2.2027 09:30 Uhr - 24.2.2027 12:45 Uhr

Dauer

4 Unterrichtseinheiten

Kosten

Regulär 148,- Euro, Mitglieder 119,- Euro

Zutrittslinks zu unseren Online-Veranstaltungen:

[Bitte hier klicken](#)