

**Montag, 24.03.**

09.30 Uhr

## **Gruppentraining sozialer Kompetenz (GSK)**

Zertifikatskurs

### **Verbesserung kognitiver, motorischer und emotionaler Komponenten sozialer Handlungskompetenz**

Ausgehend von einem kognitiv-verhaltenstherapeutischen Erklärungsmodell menschlichen Verhaltens stellt dieses Training die Konzeption und einzelne Trainingseinheiten vor. Anhand verschiedener Übungen wird die Unterscheidung zwischen selbstsicherem und aggressivem Verhalten, die Bedeutung von Selbstverbalisationen für das eigene Verhalten sowie die Wichtigkeit der langfristigen gegenüber kurzfristigen Konsequenzen menschlichen Handelns deutlich gemacht.

Aufbauend auf der Differenzierung dreier Situationstypen (Recht durchsetzen, Beziehungssituationen, um Sympathie werben) werden dann konkrete Situationen mit Videofeedback durchgespielt. Wir diskutieren auch notwendige Modifikationen für verschiedene Klientengruppen.

Literaturhinweis: Rüdiger Hinsch und Ulrich Pfingsten  
Das Gruppentraining sozialer Kompetenzen (GSK)

### **Seminarleitung**

#### **Dr. med. Detlev E. Gagel**

Diplom-Psychologe, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychologischer Psychotherapeut, Sozialpsychiatrischer Dienst Pankow

#### **Antonia Weizsäcker**

Psychologin (Medizinische Hochschule Brandenburg), Praktika und Mitarbeit in diversen psychiatrischen Kliniken sowie im Sozialpsychiatrischen Dienst

### **Alle Termine zu diesem Thema**

#### **Dauer**

8 Unterrichtseinheiten

#### **Kosten**

Regulär 245- Euro, Mitglieder 203,- Euro

#### **Ort**

VIA Qualifizierung  
GSG-Geneststraße 5  
Aufgang D, 2. Etage  
10829 Berlin