

Freitag, 24.05.

09.30 Uhr

Depressive Störungen in der sozialpsychiatrischen Arbeit ONLINE - Dialogisches Seminar

Was ist eigentlich eine Depression? Ist man bereits depressiv, wenn man sich niedergeschlagen und antriebslos fühlt? Wann übertritt man die Schwelle? Was hilft und wie kann man Betroffene am besten unterstützen? Depressionen sind häufige und belastende Störungen. Gleichzeitig ist das Wissen um depressive Erkrankungen in vielen Bereichen rückständig.

In dem Seminar werden folgende Fragen thematisiert: Wann spricht man von einer Depression und wie werden Depressionen erlebt? Warum wird und bleibt man depressiv? Welche Behandlungsoptionen gibt es und worauf ist bei der Begleitung von Menschen mit Depressionen zu achten? Gängige Mythen zum Verständnis, zur Verursachung und zur Behandlung von Depressionen sollen in diesem Rahmen ausgeräumt werden.

Seminarleitung

Sybille Pasdzior, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin und Selbsterfahrungsleiterin, niedergelassen in eigener Praxis, Bochum

Pia Barisch, Expertin aus Erfahrung, Therapeutin am Zentrum für Psychotherapie, Ruhr-Universität Bochum

Alle Termine zu diesem Thema

24.5.2024 09:30 Uhr - 24.5.2024 17:00 Uhr

Dauer

8 Unterrichtseinheiten

Kosten

Regulär 236,- Euro, Mitglieder 195,- Euro

Zutrittslinks zu unseren Online-Veranstaltungen:

[Bitte hier klicken](#)