

**Dienstag, 09.09.**

09.30 Uhr

## **Gewaltfreie Kommunikation 2 - Aufbaumodul für Fortgeschrittene**

Zertifikatskurs

Vertiefung und Erweiterung der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) für Ihr professionelles Auftreten als beratende Fachkraft: Ihre Grundkenntnisse der Gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg bilden das zentrale Element der Gesprächsführung, die wir in besonders kniffligen Situationen trainieren. Zum Beispiel, wenn Sie unter Zeitdruck stehen oder es um Grenzen geht, wenn jemand NEIN sagt, wir selbst wütend sind oder wenn wir keine Bitte, sondern eine Forderung haben. In Übungen und Beispielen aus Ihrer Praxis fokussieren wir den Transfer in den beruflichen Alltag.

- Haltung und Rolle: Selbstempathie, eigene Ressourcen, Authentizität versus Vorgaben
- Situationsvielfalt: Grenzen setzen, »Neins« übersetzen, Wut transformieren
- Sprachkompetenz: »Straßengiraffisch«, Bedürfnisse vermuten, »versteckte« Bitten hören und aussprechen

### **Seminarleitung**

#### **Lorna Ritchie**

Diplom-Psychologin, Zertifizierte Trainerin für GFK, Anerkennung beim Fachverband GFK, Mediatorin (BM), langjährige Führungserfahrung als Geschäftsführerin

### **Alle Termine zu diesem Thema**

9.9.2025 09:30 Uhr - 10.9.2025 17:00 Uhr

#### **Dauer**

16 Unterrichtseinheiten

#### **Kosten**

Regulär 490,- Euro, Mitglieder 406,- Euro

#### **Ort**

Den Durchführungsort veröffentlichen wir ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung.