

Montag, 22.09.

09.30 Uhr

Gesund führen: So halten Sie sich und Ihr Team fit

Training für Führungskräfte

Leistungsfähige und gesunde Mitarbeitende sind die Basis für ein zukunftsfähiges und innovatives Unternehmen. Die Teilnehmenden lernen in diesem Seminar den Zusammenhang zwischen Führung und Motivation, der Leistungsfähigkeit sowie dem körperlichen und seelischen Wohlbefinden der Mitarbeitenden kennen. Sie reflektieren ihr eigenes Führungsverhalten und ihre Vorbildfunktion und erfassen im intensiven Erfahrungsaustausch Möglichkeiten und Grenzen der Einflussnahme. Die Teilnehmenden erkennen, dass ihr Führungsstil sowie die Führungskultur eines Betriebes an erster Stelle ausschlaggebend für die Gesundheit der Mitarbeitenden ist und salutogene Führung die Motivation des Teams nachhaltig stärkt.

Ziele:

- Lernen, in welcher Weise Führungskräfte die Gesundheit der Mitarbeitenden und ihre eigene beeinflussen können
- Wirkzusammenhänge zwischen Führungsverhalten und Mitarbeitergesundheit kennenlernen
- Bewusstwerdung eigener Stressfaktoren und -mechanismen wie auch Ansätze damit umzugehen
- Gesundheitsfördernde Mitarbeiterführung
- Gesprächsführung und Einbeziehung, Feedback und Anerkennung authentisch praktizieren
- Überlastungssymptome erkennen
- Gespräche mit belastenden Mitarbeiter*innen führen
- Psychische Belastung am Arbeitsplatz erkennen
- Resilienzfaktoren in die Arbeit integrieren

Seminarleitung

Heike Schaumburg

Diplom-Sonderpädagogin, Trainerin, Coach

Alle Termine zu diesem Thema

22.9.2025 09:30 Uhr - 23.9.2025 17:00 Uhr

Dauer

16 Unterrichtseinheiten

Kosten

Regulär 572,- Euro, Mitglieder 500,- Euro

Ort

Den Durchführungsort veröffentlichen wir ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung.