

Freitag, 13.06.

09.30 Uhr

Haltung zeigen - Präsenz und Gewalt (Spätbucherpreis)

Training

Im ersten Teil des Trainings werden wir mit praktischen, spielerischen und theaterpädagogischen Methoden unsere körperliche und mentale Wahrnehmung erforschen. Mit der eigenen Körperpräsenz, Ausdruck und Einsatz der Stimme und nonverbalem Ausdruck werden wir uns spielerisch dem Thema »Haltung zeigen - Präsenz und Gewalt« annähern.

Im zweiten Teil werden wir anhand eigener Erfahrungen mit Gewaltsituationen eine Veränderung der Position bewirken, in Form von Rollenspielen und mit Hilfe von Perspektivenwechseln.

Es soll den Teilnehmenden das eigene Verhalten und dessen Wirkungen auf andere widergespiegelt und verdeutlicht werden, um einen neuen Umgang mit sich und dem Gegenüber entwickeln zu können.

Für alle, die Lust haben, die eigene körperliche Präsenz spielerisch zu erforschen und neue Impulse mitzunehmen.

Seminarleitung

Andrea Bittermann

Theaterpädagogin, Systemischer Coach

Alle Termine zu diesem Thema

13.6.2025 09:30 Uhr - 13.6.2025 17:00 Uhr

Dauer

8 Unterrichtseinheiten

Kosten

(Regulär 245,- Euro), **Spätbucherpreis 203,- Euro**

Ort

Den Durchführungsort veröffentlichen wir ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung.