

**Donnerstag, 15.02.**

09.30 Uhr

## **Ohne Wertschätzung will ich nicht!!! (Spätbucher-Rabatt)**

### Training

Eine wertschätzende Haltung ist eine Schlüsselkompetenz in der Arbeit mit Menschen. Sie stärkt den Zusammenhalt im Team und fördert die Beziehung zu unseren Klienten. Sie schafft es, dass sich alle ein wenig wohler fühlen. Sie schenkt Sicherheit und lässt Vertrauen wachsen.

Wertschätzung auch und gerade in anspruchsvollen Situationen beizubehalten, kann für professionell Tätige zu einem Balanceakt werden, auch weil eine zunehmend komplexere, schnellere Arbeitswelt mit hohen Anforderungen und hohem Zeitdruck so einiges von uns abverlangt. Ziel dieses Seminars ist, sowohl die eigene Ausrichtung, als auch die Beziehungsgestaltung zum Thema Wertschätzung zu beleuchten. Wie lässt sich eine wertschätzende Haltung stärken? Was brauche ich selber, um in der Lage zu sein, echte Wertschätzung zu empfinden? Woran erkenne ich, dass mir echte Wertschätzung entgegengebracht wird? Wie nehme ich diese an? Wie gestalte ich (all)täglich wertschätzende (professionelle) Beziehungen? Und wo bleibe ich dann? Gelingt es mir, Wertschätzung und Einfühlsamkeit auch mir gegenüber zu praktizieren? Es erwartet Sie eine bunte Mischung aus Theorie, Praxisbezug, Austausch und spielerischem Erforschen eigener Strukturen bezogen auf das große Thema Wertschätzung.

Methoden:

Theoretischer Input, Einzel- und Gruppenarbeit, Achtsamkeitsübungen, Entspannung

### **Seminarleitung**

#### **Lydia Lehmann**

Klinische Sozialarbeit M.A. , Traumazentrierte Fachpädagogin, DeGPT zertifiziert, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

### **Alle Termine zu diesem Thema**

#### **Dauer**

16 Unterrichtseinheiten

#### **Kosten**

**Spätbucher-Rabatt 406,- Euro (statt 490,- Euro)**

#### **Ort**

VIA Qualifizierungszentrum

Geneststraße 5

Aufgang D, 2. Etage

10829 Berlin