

Freitag, 28.03.

09.30 Uhr

Ohne Wertschätzung will ich nicht!!! / NEU

Training

Eine wertschätzende Haltung ist eine Schlüsselkompetenz in der Arbeit mit Menschen. Sie stärkt den Zusammenhalt im Team und fördert die Beziehung zu unseren Klient*innen. Sie schafft es, dass sich alle ein wenig wohler fühlen. Sie schenkt Sicherheit und lässt Vertrauen wachsen.

Wertschätzung in anspruchsvollen Situationen beizubehalten, kann für professionell Tätige zu einem Balanceakt werden, auch weil eine zunehmend komplexere, schnellere Arbeitswelt mit diversen Anforderungen und hohem Zeitdruck so einiges von uns abverlangt.

Wie lässt sich eine wertschätzende Haltung stärken? Wie kann ich aktiv eine echte wertschätzende Haltung entwickeln? Und wo bleibe ich dann? Gelingt es mir, Wertschätzung und Einfühlsamkeit auch mir gegenüber zu praktizieren?

Neben all den dringenden Themen, die es in unserem Leben zu meistern gibt, schenkt uns dieser Tag den Luxus des Innehaltens und Besinnens auf das, was wirklich wichtig ist: eine Verbindung stiftende, nährende und Halt gebende Form des Miteinanders in dieser rasant sich verändernden Welt.

Es erwartet Sie eine bunte Mischung aus Theorie, Praxisbezug, Austausch und spielerischem Erforschen eigener Strukturen bezogen auf das große Thema Wertschätzung.

Methoden: Theoretischer Input, Einzel- und Gruppenarbeit, Achtsamkeitsübungen, Entspannung, Körperwahrnehmungsübungen

Seminarleitung

Lydia Lehmann

Klinische Sozialarbeit M.A. , Traumazentrierte Fachpädagogin, DeGPT zertifiziert, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

Alle Termine zu diesem Thema

28.3.2025 09:30 Uhr - 28.3.2025 17:00 Uhr

Dauer

8 Unterrichtseinheiten

Kosten

Regulär 245,- Euro, Mitglieder 203,- Euro

Ort

Den Durchführungsort veröffentlichen wir ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung.