

**Donnerstag, 20.11.**

09.30 Uhr

## **Stimmenhören 2 - Erfahrungsfokussierte Begleitung**

### Dialogischer Zertifikatskurs

Mithilfe der Erfahrungsfokussierten Begleitung (EFB) können Stimmenhörende oder Menschen mit ähnlichen außergewöhnlichen Wahrnehmungen ihre Erfahrungen besser verstehen und strukturieren.

»Den Stimmen einen Sinn geben« ist die Suche nach dem Zusammenhang der Stimmen zur Lebensgeschichte - die Suche nach Wegen, die es den Stimmenhörenden ermöglichen, mehr Kontrolle zu entwickeln, die Bedeutung der Phänomene zu verstehen und so die Beziehung zu den Stimmen zu verändern.

- Zusammenhänge von Stimmen und Biografien
- Methoden der EFB: »Maastricht-Interview« (Interviewfragen, Schreiben des Berichtes, Konstrukt)
- »Mit Stimmen sprechen«: »Voice Dialogue« und Stimmen
- Selbsterfahrung nach der »Voice Dialogue«-Methode
- Änderung der Beziehung zu den Stimmen

### **Seminarleitung**

#### **Antje Wilfer**

Expertin aus Erfahrung, Netzwerk Stimmenhören e. V.

#### **Caroline von Taysen**

Dipl. Psychologin, Netzwerk Stimmenhören e. V.

### **Alle Termine zu diesem Thema**

20.11.2025 09:30 Uhr - 21.11.2025 17:00 Uhr

### **Dauer**

16 Unterrichtseinheiten

### **Kosten**

Regulär 490,- Euro, Mitglieder 406,- Euro

### **Ort**

Den Durchführungsort veröffentlichen wir ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung.