

Donnerstag, 19.06.

09.30 Uhr

Begleitung und Unterstützung von Klient*innen mit chronischen (unheilbaren, körperlichen) Erkrankungen / NEU

Dialogisches Seminar

Ein Teil der Menschen mit einer psychischen Störung leidet zusätzlich an einer körperlichen Krankheit bzw. Beeinträchtigung. Diese Belastung kann zur Verschlechterung der seelischen Verfassung, sogar zur Auslösung einer eigenen seelischen Störung wie Depression führen. Das führt in der Betreuung zu besonderen Herausforderungen.

Unter Krankheitsbewältigung versteht man das Bemühen, diese psychische Belastung durch die Krankheit kognitiv wie emotional oder durch zielgerichtetes Handeln zu verarbeiten. Dabei gibt es verschiedene Phasen (Schock, Aggression, Depression, Verhandeln und Akzeptanz) und unterschiedliche Bewältigungsstile (Verleugnender, sinnsuchend, aktiv-zupackend sowie auf der Suche nach sozialer Einbindung bzw. sozialer Unterstützung).

Im dialogisch konzipierten Seminar soll es anhand von konkreten Konstellationen und Situationen um ein vertieftes Verständnis dieses komplexen Problems gehen.

Mit welchen Ansätzen kann es gelingen, Mut zu machen und Perspektiven zu entwickeln? Wann stoßen bekannte Interventionen bei Depressionen (z. B. Aktivierung, Sozialkontakte) an Grenzen, wenn die körperliche Erkrankung vieles unmöglich macht?

Im Einführungsteil werden unterschiedliche Blickwinkel sowie Aspekte des Verlaufs vorgestellt. Im praxisbezogenen Teil werden anhand von Fallbeispielen konkrete Lösungsansätze für die Praxis bearbeitet.

Seminarleitung

Dr. med. Detlev E. Gagel

Diplom-Psychologe, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychologischer Psychotherapeut, Sozialpsychiatrischer Dienst Pankow

Co-Dozent*in

N.N.

Alle Termine zu diesem Thema

19.6.2025 09:30 Uhr - 19.6.2025 17:00 Uhr

Dauer

8 Unterrichtseinheiten

Kosten

Regulär 245,- Euro, Mitglieder 203,- Euro

Ort

Den Durchführungsort veröffentlichen wir ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung.