

Montag, 04.09.

09.30 Uhr

Achtsamkeit in der psychiatrischen Arbeit

Training

Achtsamkeitskonzepte und -übungen haben sich in der Behandlung und Betreuung von Menschen mit psychischer Erkrankung etabliert. Sie erweisen sich als unterstützend und entlastend sowohl für Betreute als auch für Professionelle und ihre Zusammenarbeit im Team. Achtsamkeitstraining zeigt in der Arbeit mit Menschen mit Depression, Angst, Psychose und Abhängigkeit vielfach positive Wirkungen:

Es kommt zu mehr Ruhe und Gelassenheit, zu mehr Akzeptanz der gegenwärtigen Situation, zu größerer seelischer Stabilität sowie zur Zunahme von Affekt- und Impulskontrolle. Im Training erhalten Sie einen Überblick über ein Achtsamkeitskonzept, das vor allem für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen entwickelt wurde. Sie lernen einfach auszuführende, im Alltag gut einsetzbare Übungen kennen.

Weitere Schwerpunkte:

- Information über Theorie und Haltung des Achtsamkeitskonzeptes
- Indikationen und Wirkung bei psychiatrischen Symptomen
- Auswirkungen auf die Selbstfürsorge der Betreuenden

Seminarleitung

Marika Eidmann

Dipl. Sozialarbeiterin M.A., Systemische Therapeutin (DGSF), Supervisorin (DGSv), Gruppenanalytikerin (D3G)

Alle Termine zu diesem Thema

4.9.2023 09:30 Uhr - 5.9.2023 17:00 Uhr

Dauer

16 Unterrichtseinheiten

Kosten

Regulär: 445,- Euro, Mitglieder: 368,- Euro

Ort:

Den Durchführungsort veröffentlichen wir ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung.