

Mittwoch, 12.08.

09.30 Uhr

Basic BODY 2 BRAIN CCM®: Einführung in die BODY 2 BRAIN Methode / NEU

Training

Die BODY 2 BRAIN CCM® Methode wurde von der Neurologin und Körperpsychotherapeutin Dr. Claudia Croos-Müller entwickelt. Sie beruht auf den neurowissenschaftlichen Erkenntnissen der wechselseitigen Beeinflussung von Körper und Gefühlen: Embodiment.

Einfache Körperinterventionen zur Affektregulierung und Affektstabilisierung werden als Zuwendung und stützende Funktion erlebt, auch von Personen, die ansonsten eine eher ablehnende Haltung gegenüber psychotherapeutischen Interventionen haben.

Bei der BODY 2 BRAIN CCM® Methode wird mit individuellen körperorientierten Elementen die Autonomie gestärkt. Die Methode ist leicht umzusetzen, unauffällig und dadurch alltagstauglich und auch bei Sprachbarrieren gut anwendbar. Aktiv in der Beratung eingesetzt stärkt sie auch die Selbstfürsorge und die eigenen Ressourcen.

Seminarinhalte:

- Vermittlung von Grundlagen zu Neurologie/Neurophysiologie und - verbunden mit angewandten Beispielen - zu Körpertherapie/Embodiment
- Übungen und erste eigene Erfahrungen mit der Methode, unter anderem zu den Themen »äußere Haltung macht innere Haltung«, Standhaftigkeit und psychomentele Stabilität, Gangart und Affektregulierung
- Theoretische Inputs, Anwendung und Anleitung anhand von Fallbeispielen; Übungen/Implementierung in Groß- und Kleingruppe

Die Bereitschaft zur aktiven Embodiment-Mitarbeit sollte gegeben sein.

Seminarleitung

Claudia Croos-Müller

Ärztin für Neurologie und Psychotherapie, Traumatherapeutin, Europazertifizierte EMDR-Therapeutin, KBT-Therapeutin
Balint Gruppenleiterin, ehemalige leitende Ärztin am Klinikum Rosenheim.
Sie hat die Body 2 Brain CCM® Methode entwickelt.

Alle Termine zu diesem Thema

Dauer

8 Unterrichtseinheiten

Kosten

Regulär 269,- Euro, Mitglieder 223,- Euro

Ort

VIA Qualifizierung

Geneststraße 5

Aufgang D, 2. Etage

10829 Berlin