Montag, 03.05.

09.30 Uhr

Borderline

Dialogisches Seminar

Grenzerfahrungen: Die Arbeit mit Borderline-Erkrankten bedeutet oft eine hohe emotionale Belastung für alle Beteiligten.

Therapieabbrüche, Selbstverletzungen, Stimmungsschwankungen und schwierige Verläufe bis hin zu Suizidversuchen von Klient*innen führen professionelle Teams oft an Grenzen.
Das Seminar bietet einen Überblick über die Geschichte des Störungsbegriffs »Borderline« und vertieft therapeutische Möglichkeiten am Beispiel der DBT (dialektisch-behaviorale Therapie) nach Linehan.
Dieses störungsspezifische Konzept trägt maßgeblich zum Verständnis der Störung bei. Die Symptomatik, Abwehrmechanismen und Verhaltensweisen von Borderline-Betroffenen werden nachvollziehbarer.
Eine erfahrene Behandlerin und ein Experte aus Erfahrung leiten dieses dialogische Seminar gemeinsam.

Wir werden Achtsamkeitsübungen ausführen sowie die DBT praktisch anwenden, zum Beispiel eine sogenannte Spannungskurve erarbeiten und einen Notfallkoffer kreieren. Wir werden Rollenspiele und Erfahrungen miteinander teilen sowie einen hoffentlich lebendigen und vielseitigen Austausch erleben.

Für wen eignet sich dieser Kurs?

- professionelle Teams und Fachkräfte, die mit Borderline-Erkrankten arbeiten
- Mitarbeitende in psychosozialen und psychiatrischen Kontexten, die therapeutische Grenzerfahrungen besser verstehen möchten
- alle, die sich für die dialektisch-behaviorale Therapie (DBT) nach Linehan interessieren

Was lernen Teilnehmende im Kurs?

- Geschichte des Störungsbegriffs »Borderline«
- therapeutische Möglichkeiten am Beispiel der dialektisch-behavioralen Therapie (DBT) nach Linehan
- vertieftes Verständnis von Symptomatik, Abwehrmechanismen und Verhaltensweisen Betroffener
- praktische Anwendung von Achtsamkeitsübungen
- Erarbeitung einer Spannungskurve und eines Notfallkoffers
- Austausch in Rollenspielen und im dialogischen Format mit einer Behandlerin und einer Expertin aus Erfahrung

Kursleitung

Dr. Uta Fürstenberg
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee

Freddy Nußbaumer
Experte durch Erfahrung, EX-IN, Genesungsbegleiter auf einer akutpsychiatrischen Station in Berlin, Mitglied des erweiterten Vorstands von exPEERienced e.V., Koordination des Recovery College Berlin sowie Co-Moderation und Leitung von Kursen. Authentizität, Augenhöhe und Empowerment.

Weitere Angebote im ...

Themenbereich Sozialpsychiatrie und psychische Gesundheit

Alle Termine zu diesem Thema
3.5.2027 09:30 Uhr - 3.5.2027 17:00 Uhr

Dauer
8 Unterrichtseinheiten

Kosten
Regulär 284,- Euro, Mitglieder 234,- Euro

Ort
Den Durchführungsort veröffentlichen wir ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung.