

Dienstag, 20.10.

09.30 Uhr

Entspannung über Klang hören und spüren / NEU

Training

Klangschalen-Massage, Klangschalen-Meditation erfahren und auch erste Schritte lernen, selbst zu spielen, unter anderem auch für pädagogische Anwendungen.

In der östlichen Vorstellung ist der Mensch aus Schwingungen des Klangs entstanden. Er ist also selbst Klang. Die Schwingungen der Klangschalen lösen Vibrationen in den Zellen des Körpers aus, deine Zellen und Organe richten sich neu aus und die Selbstheilungskräfte werden angeregt. Der ganze Organismus erfährt Ruhe und Entspannung und schenkt eine gute und einfache Möglichkeit um abzuschalten.

Bitte bequeme, unempfindliche Kleidung, warme Socken, gerne auch ein Tuch oder eine dünne Decke mitbringen. Yogamatten sind vorhanden. Wenn jemand eine eigene Klangschale besitzt, kann diese auch gerne mitgebracht werden.

Die Klangmassage ist ein Geschenk aus alter Zeit für den modernen Menschen.

Seminarleitung

Ute Mang

Klang- und Bildende Künstlerin (UdK Berlin, Meisterklasse), Zertifizierte Sound Meditation Trainerin, Klangtherapeutin-Klangpädagogin (Soneiro & terramedus-Akademie für Gesundheit), seit einigen Jahren biete ich Klang- und Yogaevents sowie Klangworkshops an. Ich spiele den Gong, Kristall-Klangschalen, Trommel und Körpertampura etc. Seit Januar 2025 Fachkraft für Gesundheitsmanagement bei VIA Blumenfisch.

Alle Termine zu diesem Thema

20.10.2026 09:30 Uhr - 20.10.2026 17:00 Uhr

Dauer

8 Unterrichtseinheiten

Kosten

Regulär 269,- Euro, Mitglieder 223,- Euro

Ort

Den Durchführungsort veröffentlichen wir ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung.