

Dienstag, 07.09.

09.30 Uhr

Krisen und Krisenintervention

Seminar

Wir als professionell Helfende werden immer wieder mit Krisen und Suizidalität unserer Klient*innen konfrontiert. Bei uns Helfenden löst das oft heftige Gefühle aus: Verunsicherung, Ohnmacht, Hilflosigkeit, Druck, Angst um den*die Klient*in, vielleicht auch Ärger.

Häufig erleben wir dabei widerstrebende Gefühle und müssen mit diesen und oft trotz dieser, Entscheidungen treffen. Wie können wir, mit Hilfe dieser Gefühle, hilfreich im Sinne unsere Klient*innen wirken, wie können wir eine Krisenintervention gestalten?

Theoretisches, praktisches Wissen und ein Verständnis für die Besonderheiten Ihrer Klientel, zu den besonderen Umständen, die in Krisen ausgelöst werden, sollen vertieft werden durch Kurzvorträge, Gruppendiskussionen, Fallarbeit in Kleingruppen oder in der Großgruppe - so wird erfahrbar, wie wir Krisen und Suizidalität erkennen und einschätzen können, welche Interventionen hilfreich sind.

Dabei soll explizit auf die Wünsche der Teilnehmenden eingegangen werden, eigene Fallbeispiele sind sehr erwünscht.

Für wen eignet sich dieser Kurs?

- ☒ professionell Helfende, die mit Krisen und Suizidalität ihrer Klient*innen konfrontiert sind
- ☒ Sozialarbeiter*innen, Psycholog*innen und pädagogische Fachkräfte in Beratungsstellen und Kriseneinrichtungen
- ☒ Mitarbeitende mit unterschiedlichen fachlichen Schwerpunkten, die eigene Gefühle im Umgang mit Krisen reflektieren möchten
- ☒ Fachkräfte, die eigene Fallbeispiele einbringen und praxisnah bearbeiten möchten
- ☒ alle, die sich für Theorie und Praxis der Krisenintervention interessieren

Was lernen Teilnehmende im Kurs?

- ☒ Erkennen und Einschätzen von Krisen und Suizidalität
- ☒ hilfreiche Interventionen bei Krisen
- ☒ Umgang mit eigenen Gefühlen wie Verunsicherung, Ohnmacht oder Angst im Helfendenkontext
- ☒ Vertiefung von theoretischem und praktischem Wissen durch Kurzvorträge, Gruppendiskussionen und Fallarbeit
- ☒ Bearbeitung eigener mitgebrachter Fallbeispiele

Kursleitung

Claudia Giese

Psychologin M.Sc., stellvertretende Leitung Berliner Krisendienst Region Nord

Weitere Angebote im ...

[Themenbereich Krisen und Deeskalation](#)

Alle Termine zu diesem Thema

7.9.2027 09:30 Uhr - 7.9.2027 17:00 Uhr

Dauer

8 Unterrichtseinheiten

Kosten

Regulär 278,- Euro, Mitglieder 230,- Euro

Ort

Den Durchführungsort veröffentlichen wir ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung.