

Mittwoch, 02.06.

09.30 Uhr

Sport und Bewegungstherapie bei psychischen Herausforderungen

Dialogisches Seminar

Die Erfolg versprechenden Effekte von sport- und bewegungstherapeutischen Angeboten (Training) in der Behandlung von psychischen Erkrankungen sind sowohl im klinischen als auch im ambulanten Bereich empirisch gut abgesichert. Nicht zu unterschätzen sind auch die physiologischen Auswirkungen auf kardiovaskuläre Risikofaktoren, die sich wiederum günstig auf Morbidität und Mortalität im weiteren Verlauf der Behandlung auswirken. Unterschiedliche Beanspruchungsformen des Sports, zum Beispiel Ausdauer oder Koordination, wirken dabei auf den Genesungsprozess der Betroffenen.

Das Seminar gibt einen Überblick über die unterschiedlichen Wirkfaktoren. Beispiele aus Praxis und der theoretischen Umsetzung zeigen verschiedene Möglichkeiten auf.

Hinweis: Dieses Seminar ersetzt keinen Übungsleiterlehrgang für Sport mit psychischen Erkrankungen.

Für wen eignet sich dieser Kurs?

- ☒ Fachkräfte, die sport- und bewegungstherapeutische Angebote in der Behandlung psychischer Erkrankungen einsetzen oder kennenlernen möchten
- ☒ Mitarbeitende im klinischen und ambulanten Bereich
- ☒ Alle, die sich für die Wirkfaktoren von Sport und Bewegung im Genesungsprozess interessieren

Was lernen Teilnehmende im Kurs?

- ☒ Überblick über die unterschiedlichen Wirkfaktoren sport- und bewegungstherapeutischer Angebote
- ☒ empirisch abgesicherte Effekte auf psychische Erkrankungen im klinischen und ambulanten Bereich
- ☒ physiologische Auswirkungen auf kardiovaskuläre Risikofaktoren und deren Einfluss auf Morbidität und - Wirkung unterschiedlicher Beanspruchungsformen wie Ausdauer oder Koordination auf den Genesungsprozess
- ☒ Praxisbeispiele und Möglichkeiten der theoretischen Umsetzung

Kursleitung

Christina Terán

Diplom-Sportwissenschaftlerin, Sporttherapeutin, Psychiatrische Universitätsklinik der

Charité im St. Hedwigkrankenhaus

Verena Kammerer

Langjährige Genesungsbegleiterin bei NiG Pinel, Dipl. Psychologin, Systemische
Therapeutin, Künstlerin

Weitere Angebote im ...

[Themenbereich Kommunikation und professionelle Haltung](#)

Alle Termine zu diesem Thema

2.6.2027 09:30 Uhr - 2.6.2027 17:00 Uhr

Dauer

8 Unterrichtseinheiten

Kosten

Regulär 284,- Euro, Mitglieder 234,- Euro

Ort

Den Durchführungsort veröffentlichen wir ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung.